

**Mittwoch
12.11.25
18 Uhr**



Pflege- & Wohnberatung

**Wie kann ich im Alter selbstbestimmt leben?
Welche Wohnformen und Pflegeangebote
passen zu meiner Lebenssituation?
Und wo finden Pflegebedürftige und Angehörige
Unterstützung, wenn sie Hilfe benötigen?**

Expert_innen des Beratungs- und Infocenters Pflege (BIP) der Stadt Dorsten sowie der Wohnberatung des Caritasverbands Dorsten geben einen umfassenden Überblick zu Themen rund um Pflege, Wohnen im Alter und Unterstützungsangebote in Dorsten.

Die Veranstaltung richtet sich an Senior_innen, pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren und individuelle Fragen zu stellen.

 Kultur- und Begegnungszentrum am Brunnenplatz
Burgsdorffstr. 76, 46284 Dorsten

 Eintritt frei

 Träger:
Verband
evangelischer
Kirchengemeinden
in Dorsten



Weitere Kontakte, Hilfen und Tipps erhalten Sie auch beim Seniorenbeirat der Stadt Dorsten:

 **02362 793623**
 **info@seniorenbeirat-dorsten.de**

Seniorenbegleitung **Taschengeldbörse**
Hugo Bechter Winfried Dammann
 02362 793659  02362 793659

www.seniorenbeirat-dorsten.de

HINWEIS

Bitte achten Sie auf aktuelle Infos und evtl. Änderungen des Programms in den Medien oder auf der Internetseite.



HERAUSGEBER

Sozialamt der Stadt Dorsten
U. Fenske, Demografiebeauftragte
Bismarckstr. 1A | 46284 Dorsten
 02362 66-4432
 u.fenske@dorsten.de

Ordnungs- und Rechtsamt der Stadt Dorsten
H. Hemmers, Integrationsbeauftragte
Halterner Str. 5 | 46284 Dorsten
 02362 66-5250
 h.hemmers@dorsten.de

Fotos: © Pixabay, Privat

www.dorsten.de



„Verschiedene Wurzeln, ein Zuhause“

**12. Nov.
bis
06. Dez.
2025**

**Interkulturelle
Informationstage
für ein gutes
Älterwerden in Dorsten**

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges, kostenfreies Programm mit Vorträgen, Kabarett und Raum für Begegnung und Austausch.

www.dorsten.de

Herzliche Einladung zu den interkulturellen Informationstagen: „Verschiedene Wurzeln, ein Zuhause – für ein gutes Älterwerden in Dorsten“

Bilgilendirme Günlerine Davet:
"Farklı Kökler, Ortak Bir Yuva – Dorsten'de İyi Bir Yaşlanma İçin Kültürlerarası Bilgilendirme Günleri"

المعلومات الثقافية المتنوعة
وطن واحد – من أجل شيخوخة كريمة في دورستين
"حذور مختلفة"
Запрошення на міжкультурні інформаційні дні:
«Різне коріння – спільний дім. За гідне старіння в Дорстені»

Dorsten ist eine Stadt der Vielfalt – Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen leben hier seit vielen Jahren gemeinsam. Mit zunehmendem Alter stehen viele von uns vor ähnlichen Fragen:

- **Wie kann ich gut älter werden?**
- **Welche Unterstützungsangebote gibt es?**
- **Und wie gelingt es, kulturelle Identitäten zu bewahren und gleichzeitig neue Wege des Zusammenlebens im Alter zu gestalten?**

Unter dem Motto „Verschiedene Wurzeln, ein Zuhause“ laden die Demografiebeauftragte Frau Fenske und die Integrationsbeauftragte Frau Hemmers der Stadt Dorsten herzlich zu den interkulturellen Informationstagen für ein gutes Älterwerden in Dorsten ein. Die Veranstaltungen richten sich an Seniorinnen und Senioren mit und ohne Migrationsgeschichte sowie an Angehörige und alle Interessierten.

Gemeinsam möchten wir voneinander lernen, miteinander ins Gespräch kommen und Verständnis für ein würdevolles und aktives Altern in unserer Stadt stärken.

Freitag
21.11.25
19 Uhr



„Tags Deutscher – nachts Türke – Cartoon Kabarett“

Muhsin Omurca

Als Erfinder des „Unworts des Jahres“, „Biodeutsch“, hat er ein feines Gespür für kulturelle Unterschiede und ist stolz darauf, jetzt „staatlich geprüfter Deutscher“ zu sein. Natürlich nicht ohne Beigeschmack: „Als ehemaliger Türke, Neudeutscher, muss ich mich jetzt auch zu meiner deutschen Vergangenheit bekennen ... als hätte mir meine türkische nicht gereicht!“

Omurca eroberte mit seinem innovativen Konzept die Kabarettbühnen. Sein erstes Cartoon-Kabarettprogramm wurde als „endlich eine frische Kabarett-Idee“ gefeiert und mit dem Deutschen Kabarett-Sonderpreis ausgezeichnet.

Ob in Deutschland, Japan oder anderswo – Omurca begeistert weltweit mit seiner scharfsinnigen, gesellschaftskritischen Comedy. Entdeckt von Dieter Hildebrandt und mehrfach prämiert, gehört er längst zur Elite der Kabarettszene.

 DAS LEO, Fürst-Leopold-Allee 70, 46284 Dorsten

 Eintritt frei



Montag
24.11.25
18 Uhr



„Fit und gesund über 60 – Aktiv vital und selbstbestimmt im Alter“

Dr. Thorsten Reiprich

Leitender Arzt der Klinik für Innere Medizin,
Fachbereich „Medizin im Alter“
des St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Die 60 ist kein Ende, sondern ein neuer Anfang. Mit Bewegung, gesunder Ernährung und der richtigen Portion Lebensfreude bleiben Körper und Geist stark. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Vitalität fördern, neue Kraft tanken und jeden Tag aktiv genießen können – weil Lebensqualität keine Altersgrenze kennt! Das Alter ist kein Grund, langsamer zu werden – im Gegenteil! Mit der richtigen Bewegung, ausgewogener Ernährung und mentaler Stärke können Sie Ihre Vitalität lange erhalten. Entdecken Sie Tipps, Übungen und Inspiration, um auch jenseits der 60 aktiv, energiegeladent und voller Lebensfreude zu bleiben.

Kooperationsveranstaltung mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

 St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten,
Konferenzraum Café bELLIssimo
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1, 46282 Dorsten

 Eintritt frei



Mittwoch
03.12.25
19 Uhr



„Finanzen 60 Plus“

Thomas Henschel

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Die Generation 60 Plus steht beim Übergang in den Ruhestand vor komplexen finanziellen Herausforderungen. Die klassische Altersvorsorge besteht aus folgenden drei Schichten: gesetzliche Versorgungssysteme, betriebliche Altersversorgung und privater Altersvorsorge. Gesetzliche Versorgungssysteme werden in der Regel den größten finanziellen Baustein bilden. Kapital aus Sparverträgen oder Vermögensanlagen als zusätzliche Altersvorsorge müssen angelegt werden. In einer sich wandelnden Lebens- und Familiensituation, zum Beispiel mit jüngerem Partner, verändern sich die Anforderungen an die finanziellen Planungen erheblich. Die Entscheidungen für die Zukunft kann man z. B. Beratern_innen von Versicherungen, Banken oder Finanzberatern überlassen. Aus Sicht der Verbraucherzentrale sollte man aber die Weichen für die Zukunft selbst stellen. Wie man die Herausforderungen angeht, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in einem Vortrag. Darin wird über unterschiedliche Möglichkeiten, Strategien und Alternativen informiert.

Kooperationsveranstaltung mit der FBS Dorsten-Marl

 FBS Dorsten-Marl, Beethovenstr. 1, 46282 Dorsten

 Eintritt frei! Wir bitten um Anmeldung per QR-Code:



Samstag
06.12.25
10 Uhr



Interkultureller Brunch

**Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen
Vormittag ein, an dem wir gemeinsam die
bunte Vielfalt unserer Kulturen feiern.**

Beim gemütlichen Brunch kommen Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Lebenswelten zusammen, um gemeinsame Zeit zu verbringen, Geschichten auszutauschen und neue Freundschaften zu knüpfen. Ob Erinnerungen an ferne Heimatländer, Bräuche oder spannende Traditionen – hier ist Raum für Begegnung, gegenseitiges Verständnis und Austausch. Bei Kaffee und kleinen Köstlichkeiten laden wir ein, die farbenfrohe Vielfalt unserer Dorstener Kulturen zu begehen, zu feiern und Gemeinschaft zu erleben.

Lassen Sie uns gemeinsam den interkulturellen Brunch genießen, die Vielfalt feiern und wertvolle Begegnungen schaffen!

Kooperationsveranstaltung mit der Familienbildungsstätte Dorsten-Marl

 FBS Dorsten-Marl, Beethovenstr. 1, 46282 Dorsten

 Eintritt frei!
Wir bitten um Anmeldung per QR-Code:

